

Καλαμαριά 21/09/2017

Αρ. Πρωτ.: 411

Πληρ. : Μελετίδου Λουκία

Τηλ. : 2310.44.20.44

Fax : 2310.44.20.43

Προς: Διευθυντές/τριες Δημοτικών
Σχολείων Δήμων Καλαμαριάς,
Θέρμης, Θερμαϊκού, Πυλαίας –
Χορτιάτη
Κοιν.: Συλλόγους Διδασκόντων

Θέμα: Ενημέρωση σχετικά με τα προγράμματα του Κ.Π. «ΕΛΠΙΔΑ» στην Α/βάθμια Εκπαίδευση το σχολικό έτος 2017 - 2018

Το Κέντρο Πρόληψης «ΕΛΠΙΔΑ» εδώ και 19 χρόνια διοργανώνει σεμινάρια για εκπαιδευτικούς Α/βάθμιας Εκπαίδευσης, με θεματολογία που εναλλάσσεται ανάλογα με τις ανάγκες της σχολικής κοινότητας και της σύγχρονης πολιτικής της πρόληψης. Συνολικά πραγματοποιήσαμε **23 κύκλους εκπαίδευσης** όπου συμμετείχαν **394 εκπαιδευτικοί**, οι οποίοι, στη συνέχεια, εφάρμοσαν πρόγραμμα αγωγής υγείας.

Σας ενημερώνουμε ότι φέτος η πρόταση της «ΕΛΠΙΔΑΣ» για εφαρμογή προγραμμάτων Αγωγής Υγείας στην Α/βάθμια Εκπαίδευση αφορά στο πρόγραμμα με τίτλο: **«Συναντώντας τον Άλλον»**.

Σκοπός τού προγράμματος είναι **η ανάπτυξη και προαγωγή υγιών, εποικοδομητικών σχέσεων, τόσο στα πλαίσια της σχολικής κοινότητας όσο και έξω από αυτήν, στην καθημερινή ζωή.**

Ειδικότερα, οι **στόχοι** του προγράμματος είναι:

- Κατανόηση της έννοιας και της λειτουργίας τού σχετίζεσθαι
- Ανάπτυξη κοινωνικών και προσωπικών δεξιοτήτων που αφορούν στο σχετίζεσθαι
- Αποδοχή της διαφορετικότητας του εαυτού και των άλλων

Η δομή του προγράμματος αφορά στα εξής:

- Υλοποίηση **εισαγωγικού εκπαιδευτικού σεμιναρίου** στους εκπαιδευτικούς, με στόχο αφενός την κατανόηση βασικών εννοιών τού προγράμματος αφετέρου την εξοικείωση με τεχνικές προσέγγισης βιωματικής μάθησης. Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 18** και την **Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2017** και ώρες **15:00 – 20:30**, στο χώρο της «ΕΛΠΙΔΑΣ».
- **Ομάδα εποπτείας**, σε δεκαπενθήμερη βάση, για τους εκπαιδευτικούς, που θα συντονίζεται από στελέχη του Κέντρου Πρόληψης «ΕΛΠΙΔΑ». Στόχος της συγκεκριμένης ομάδας θα είναι η στήριξη των εκπαιδευτικών στην εφαρμογή του εκπαιδευτικού υλικού **στους μαθητές**. Η διάρκεια κάθε συνάντησης θα είναι 2-3 ώρες, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων. Ο συνολικός αριθμός των εποπτικών συναντήσεων ανέρχεται στις 11.
- **Παράλληλη εφαρμογή του εκπαιδευτικού υλικού του προγράμματος**, σε δεκαπενθήμερη βάση, από τους εκπαιδευτικούς στους μαθητές (**10 δίωρες συναντήσεις**).

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση συμμετοχής μετά το τέλος του σεμιναρίου και την εφαρμογή του προγράμματος στους μαθητές. Επισυνάπτουμε **φόρμα δήλωσης συμμετοχής**. Παρακαλούμε να ενημερώσετε το σύλλογο διδασκόντων, ώστε να δηλώσουν τη συμμετοχή τους, έως την **Τετάρτη, 11 Οκτωβρίου 2017**.

Επίσης, σας υπενθυμίζουμε την ύπαρξη και άλλων προγραμμάτων, που διαμορφώθηκαν στα 19 χρόνια λειτουργίας της ΕΛΠΙΔΑΣ. Πρόκειται για προγράμματα που έχουν εφαρμοστεί τα τελευταία χρόνια από πλήθος εκπαιδευτικών καθώς και από ολόκληρες σχολικές μονάδες και ακολουθούν την ήδη προαναφερθείσα δομή υλοποίησης. Οι εκπαιδευτικοί που θα τα επιλέξουν, πρέπει να γνωρίζουν ότι η υλοποίησή τους προϋποθέτει τη σύσταση μίας **ομάδας**, κατ'ελάχιστον, **8 εκπαιδευτικών** για το ίδιο πρόγραμμα.

Τα συγκεκριμένα προγράμματα είναι:

1. **«Στερεότυπα και προκαταλήψεις»** με στόχο την αποδοχή της διαφορετικότητας ως ένα τρόπο αποδυνάμωσης του ρατσισμού και της ξενοφοβίας (απευθύνεται σε όλες τις τάξεις).
2. **«Παιχνίδια και Διαδίκτυο: πρόληψη των κινδύνων χρήσης»**, με στόχο την ανάπτυξη των προστατευτικών παραγόντων για μια ασφαλή και έξυπνη χρήση της τεχνολογίας, απαλλαγμένη από συμπεριφορές κατάχρησης και εξάρτησης. Το πρόγραμμα απευθύνεται αποκλειστικά σε μαθητές Δ', Ε' και ΣΤ' τάξεων.
3. **«Κάπνισμα; Όχι εμείς»**, με στόχο την πρόληψη του καπνίσματος, το οποίο απευθύνεται αποκλειστικά σε μαθητές Δ', Ε' και ΣΤ' τάξεων και συνοδεύεται από υλικό ευαισθητοποίησης για τους γονείς.
4. **«Εξαρτήσεις»**, με στόχο την πρόληψη ανάπτυξης εξαρτητικών συμπεριφορών, το οποίο απευθύνεται αποκλειστικά σε μαθητές Δ', Ε' και ΣΤ' τάξεων.
5. **«Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση»**, με στόχο την ανάπτυξη μιας υγιούς σεξουαλικότητας των παιδιών με σεβασμό στον εαυτό τους και τους άλλους, που απευθύνεται αποκλειστικά σε μαθητές της Ε' και ΣΤ' τάξης.
6. **«Νιώθω ασφαλής στο σχολείο μου»** με στόχο την πρόληψη της βίας στο σχολείο και τη δημιουργία ενός κλίματος ασφάλειας και εμπιστοσύνης (απευθύνεται σε όλες τις τάξεις).
7. **«Αξίες Ζωής στην Εκπαίδευση»** με στόχο τη διερεύνηση και δημιουργική αφομοίωση αξιών ζωής από τους μαθητές (απευθύνεται σε όλες τις τάξεις).
8. **«Ψυχική Υγεία – Ενίσχυση της αυτοεκτίμησης»** με στόχο την ανάπτυξη του αισθήματος εκτίμησης του εαυτού και αυτοαποδοχής (απευθύνεται σε όλες τις τάξεις).

Τέλος, ενημερώνουμε ότι για μεμονωμένους εκπαιδευτικούς δίνεται η δυνατότητα εφαρμογής ενός από τα παραπάνω εκπαιδευτικά υλικά, με **εξ αποστάσεως υποστήριξη**. Κάθε τέτοιο αίτημα θα εξετάζεται από την επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης εξατομικευμένα. Η αποδοχή του αιτήματος θα είναι συνάρτηση τόσο των λόγων που καθιστούν ανέφικτη την ένταξη του αιτούντος σε μια βιωματική ομάδα εκπαιδευτικών όσο και της πρότερης εμπειρίας του στη βιωματική μάθηση και στην εφαρμογή προγραμμάτων. Άλλες απαραίτητες προϋποθέσεις συμμετοχής στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση είναι η ύπαρξη ενός σύγχρονου ηλεκτρονικού υπολογιστή, η πολύ καλή πρόσβαση στο διαδίκτυο και η καλή γνώση χρήσης Η/Υ.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για κάθε διευκρίνιση.

Η επιστημονικά υπεύθυνη
Βάσω Ασκηταπούλου



Ψυχολόγος – Ψυχοπαιδαγωγική Θεραπεύτρια
MSc Κοινωνικής Ψυχιατρικής – MEd Εκπαίδευσης
Ενηλίκων
Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης